

LOCAL - BAIRRO	ESPAÇO	MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO
CENTRO DE LAZER DO TRABALHADOR "LEBRÃO" - AZULÃO	PISCINA	HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	08:00-08:50
		HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	09:50-10:40
		HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	14:50-15:40
		HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	15:50-16:40
		HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	10:10-11:00
ESTAÇÃO DE GUEDES	SALÃO	ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	16:00-16:50
		GINÁSTICA LOCALIZADA	TERÇA E QUINTA	17:00-17:50
PARQUE BENEDITO BERGAMASCO - NOVA JAGUARIÚNA	QUIOSQUE	GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	17:10-18:00
		GINÁSTICA LOCALIZADA	TERÇA E QUINTA	08:00-08:50
PARQUE DOS LAGOS - 12 DE SETEMBRO	SALAS	LIAN GONG	SEGUNDA E QUARTA	07:10-08:00
		GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	08:00-09:00
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	07:10-08:00
		GINÁSTICA LOCALIZADA	TERÇA E QUINTA	08:00-09:00
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	09:10-10:00
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	17:10-18:00
	QUIOSQUE 1 (PORTARIA)	ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	18:00-18:50
		ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	07:00-07:50
		GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	18:10-19:00
		TREINAMENTO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	07:00-07:50
		RITMOS	TERÇA E QUINTA	08:00-08:50
		TREINAMENTO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	16:00-16:50
PARQUE JOSÉ PIRES JR. - FLORIANÓPOLIS	SALA	ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	07:00-07:50
		RITMOS	TERÇA E QUINTA	17:00-17:50
PARQUE JOSE THEODORO - CRUZEIRO	QUIOSQUE	GINÁSTICA LOCALIZADA	TERÇA E QUINTA	07:30-08:20
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	08:30-09:20
PARQUE MARIA STELLA - ROSEIRA DE CIMA	QUADRA	GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	08:00-08:50
PARQUE MENEGON - SÃO JOSÉ	SALA	ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	08:05-08:55
		GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	09:00-09:50
		PILATES	TERÇA E QUINTA	08:00-08:50
PARQUE SANTA MARIA - CENTRO	ESPAÇO AZUL	PILATES	SEGUNDA E QUARTA	07:00-07:50
		TREINAMENTO FUNCIONAL	SEGUNDA E QUARTA	08:00-08:50
		ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	09:10-10:00
		TREINAMENTO FUNCIONAL	SEGUNDA E QUARTA	14:00-14:50
		ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	15:00-15:50
		GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	16:00-16:50
		PILATES	SEGUNDA E QUARTA	17:00-17:50
		TREINAMENTO FUNCIONAL	SEGUNDA E QUARTA	18:00-18:50
PARQUE SERRA DOURADA - JOÃO ALDO NASSIF	MODAL	ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	07:00-07:50
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	07:00-07:50
		RITMOS	QUARTA E SEXTA	18:00-18:50
		RITMOS	SEGUNDA E SEXTA	07:10-08:00
	SALA	LIAN GONG	SEGUNDA E QUARTA	09:10-10:00
		PILATES	SEGUNDA E QUARTA	10:00-10:50
		GINÁSTICA LOCALIZADA	SEGUNDA E QUARTA	16:00-16:50
		ALONGAMENTO	SEGUNDA E QUARTA	17:00-17:50
		ALONGAMENTO	TERÇA E QUINTA	08:00-08:50
		PILATES	TERÇA E QUINTA	09:10-10:00
		PILATES	TERÇA E QUINTA	18:00-18:50
		PILATES	QUARTA E SEXTA	07:00-07:50
GINÁSTICA LOCALIZADA	QUARTA E SEXTA	08:00-08:50		